



Menus du 23 Février au 10 avril 2015

Restaurant scolaire de

Relle chaque céréale au continent où elle est produite:

- Blé • Afrique
- Riz • Amérique
- Maïs • Asie
- Millet • Europe



Réponses: Blé-Europe Riz-Asie Maïs-Amérique Millet-Afrique

repas auvergnat

lundi 23 févr	mardi 24 févr	mercredi 25 févr	jeudi 26 févr	vendredi 27 févr
Salade de maïs	Carottes râpées	Pizza au fromage	Potage de légumes	Céleri rémoulade
Emincé de bœuf sauce forestière	Boulettes au jus	Rôti de porc au jus	Raviolini au poulet	Cassolette de poisson et ses carottes
Haricots verts	Semoule	Chou fleur en béchamel	Fromage blanc sucré	Vache qui rit
Yaourt sucré	Edam	Coulommiers	Fruit de saison	Biscuit roulé à la crème pâtissière
Fruit de saison	Compote de fruits	Salade de fruits frais		

lundi 23 mars	mardi 24 mars	mercredi 25 mars	jeudi 26 mars	vendredi 27 mars
Pamplemousse au sucre	Taboulé	Terrine de poissons	Salade verte	Charcuterie
Bœuf en daube	Omelette au fromage	Rôti de dinde au jus	Saucisse fumée	Pêche du jour
Coquillettes	Jeunes carottes	Haricots rouges	Truffade	Boulgour
Tome blanche	Camembert	Fromage blanc sucré	Cantal AOP	Suisse fruité
Crème dessert caramel	Fruit de saison	Salade de fruits frais	Fougarde	Fruit de saison

lundi 02 mars	mardi 03 mars	mercredi 04 mars	jeudi 05 mars	vendredi 06 mars
Radis beurre	Salade de lentilles	Pamplemousse au sucre	Potage de légumes	Salade verte
Emincé de poulet sauce marenngo	Paupiette de veau au jus	Bœuf aux olives	Gratin de pommes de terre et jambon au camembert	Poisson meunière
Riz de canevère	Carottes vichy	Coquillettes	Fondue de poireaux et julienne de légumes	Saint paulin
Tome noire	Carré frais	Brie	Suisse fruité	Cake aux fruits
Liégeois chocolat	Fruit de saison	Banane au chocolat	Fruit de saison	

lundi 30 mars	mardi 31 mars	mercredi 01 avril	jeudi 02 avril	vendredi 03 avril
Salade de maïs	Salade de haricots verts	Friand au fromage	Carottes râpées	Salade verte
Normandin de veau	Galette de tofu à la provençale	Rôti de porc au jus	Sauté de bœuf au basilic	Brandade de poisson
Gratin de courgettes	Pâtes sauce tomate	Poêlée de légumes	Brocolis	yaourt sucré
Saint paulin	Carré frais	Brie	Rondelé fines herbes	Fruit de saison
Compote de fruits	Fruit de saison	Fruit de saison	Biscuit roulé au chocolat	

lundi 09 mars	mardi 10 mars	mercredi 11 mars	jeudi 12 mars	vendredi 13 mars
Salade de pois chiches	Chou blanc mayonnaise	Crêpe au fromage	Salade verte	Charcuterie
Sauté de porc sauce tomate	Macaronis à la bolognaise	Cuisse de poulet rôti	Bœuf mode	Pêche du jour
Petit pois très fins		Haricots-beurre	Jeunes carottes	Boulgour
Rondelé nature	Gouda	Bûchette mi-chèvre	Fromage blanc sucré	Emmental
Fruit de saison	Compote de fruits	Fruit de saison	Gâteau yaourt aux poires	Fruit de saison

lundi 06 avril	mardi 07 avril	mercredi 08 avril	jeudi 09 avril	vendredi 10 avril
FERIE	Betteraves en vinaigrette	Radis beurre	Salade de pâtes	Tomate vinaigrette
	Boulettes de bœuf	Sauté de porc à la moutarde	Rôti de dinde	Poêlée de colin doré au beurre
	Semoule au jus	Lentilles	Haricots beurre	Fondue de poireaux et pommes de terre
	Vache qui rit	Fromage blanc sucré	Emmental	Edam
	Yaourt aromatisé	Ananas au sirop	Fruit de saison	Cake marbré

lundi 16 mars	mardi 17 mars	mercredi 18 mars	jeudi 19 mars	vendredi 20 mars
Salade mexicaine	Céleri rémoulade	Concombre en vinaigrette	Betteraves en vinaigrette	Crudités variées
Escalope de dinde au jus	Hachis parmentier	Blanquette de veau	Rôti de porc au jus	Gratin de chou fleur et pommes de terre au thon
Jardinière de légumes		Riz de canevère	Semoule	tome noire
Chanteneige	Edam	Coulommiers	Suisse sucré	Tarte aux fruits
Compote de fruits	Yaourt aromatisé	Pomme cuite au four	Fruit de saison	



produit local



produit Bio



produit fait maison



Les Chroniques culinaires :

En Mars, l'île flottante

En Avril, la flammekueche

Menus susceptibles de variations sous réserve des approvisionnements.

